



Meditationswochenende

mit

Akincano M. Weber

31.07. – 02.08.2026

Tai Chi Schule Karlsruhe

Lachnerstrasse 7, 76131 Karlsruhe

Sieben Merkmale eines kultivierten Menschen

Thema: In einer Reihe von ungewöhnlichen Darlegungen – gleichermassen einschneidend wie wenig bekannt – beschreiben die Lehrreden die spezifischen Tugenden eines ‚kultivierten‘, eines ‚weisen‘, eines ‚rechtschaffenen‘ Menschen (*sappurisa*). Interessanterweise wird dieses Ideal eines kultivierten Menschen nicht in Begriffen von meditativer Kompetenz, nicht in den vertrauten Abstufungen von Verwirklichung, nicht als ethische Vervollkommenung oder als gelebte Brahmavihāras geschildert, sondern mit einer faszinierenden Checkliste von Daseinskompetenzen – einer ‚Bildung‘ im besten Sinne des Wortes. Die pragmatischen Tugenden dieser Liste sind der Gegenstand kontemplativer Ergründung und der Praxis dieses Wochenendes.

Tagesablauf – Freitag: Vortrag und Meditation.

Samstag und Sonntag: Geführte und stille Meditation im Sitzen, Stehen und Gehen.

Impulsreferate, Praxisanregungen, Austausch im Gruppengespräch.

Anfänger:innen und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen!

Akincano Marc Weber ist Meditations- und Dharmalehrer und kontemplativer Therapeut; er unterrichtet seit vielen Jahren Retreats, achtsame Geistesgegenwart und buddhistische Psychologie und begleitet Menschen auf Wegen ihres Erwachens.

Datum/Zeit:	Freitag,	31.07.2026, 19:00 – 21:00 Uhr
	Samstag,	1.08.2026, 09.30 – 17:00 Uhr
	Sonntag,	2.08.2026, 09.30 – 16:00 Uhr

Teilnehmer, die an der gesamten Veranstaltung teilnehmen haben Vorrang. Falls es noch freie Plätze hat, ist es möglich auch nur am Samstag/ Sonntag teilzunehmen!

Ort: Tai Chi Schule, Karlsruhe – Oststadt, *(es gibt nur wenige Parkplätze in der Nähe)*
Lachnerstrasse 7; **76131** Karlsruhe
Tram 2 vom Hauptbahnhof Ausstieg: Durlacher Tor/ KIT Campus Süd

Mitbringen: Wer mag, trägt gerne zu einem gemeinsamen Mittagessen etwas bei. Geschirr und Besteck sind vorhanden. Weiter stehen Getränke (Wasser und Tee) zur Verfügung. Es ist ebenfalls möglich, aus Gründen der Sicherheit ein eigenes Mittagessen mitzubringen.

Ggf. Regenkleidung für die Gehmeditation im Freien.

Unterlagen sowie Sitzkissen oder Bänkchen und Stühle sind vorhanden.

Kosten: Der Beitrag für Reisekosten, Organisation und Raummiete beträgt € 40,- für das gesamte Wochenende. Falls diese Kosten eine Teilnahme am Seminar erschweren oder gar verhindern würden, ist eine Ermäßigung oder Erlassung des Betrages möglich.

Dāna – Spende an den Lehrer

Der Kursleiter verlangt gemäß seiner buddhistischen Tradition kein Honorar. Für den Lebensunterhalt und das Fortführen seiner eigenen spirituellen Praxis (Teilnahme an Retreats etc.) ist er jedoch auf freiwillige Spenden der Teilnehmenden angewiesen. Um seine Unterstützung wird gebeten.

Anmeldung: bitte per E-Mail an info@vipassana-karlsruhe.info mit den folgenden Angaben und Bestätigung:

- Vorname und Name
- **Ich bestätige mit dieser Anmeldung über E-Mail, dass ich folgenden Hinweis zur Kenntnis genommen habe: Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Vipassana Gruppe Karlsruhe sowie die Kursleiter*innen übernehmen keine Haftung für aufgrund der Kursteilnahme entstehende Personen- oder Sachschäden.**

Die Anmeldung gilt nur als verbindlich mit diesen Angaben und dieser Bestätigung. Die Anmeldung wird von der Vipassana Gruppe Karlsruhe noch anschließend per E-Mail bestätigt und gilt dann als verbindlich.

Bei Rückfragen, gerne per Mail info@vipassana-karlsruhe.info

Bei Verhinderung bitte abmelden!