Einführungskurs Meditation

11. November – 16. Dezember 2026



Der Kurs wird von Mitgliedern der Vipassana-Gruppe Karlsruhe e. V. angeleitet und richtet sich an alle, die Meditation als spirituelle Praxis kennenlernen möchten.

Ziel des Kurses ist es, dass die Teilnehmenden

- eine für sie persönlich stimmige Meditationspraxis finden,
- erkunden, welche Möglichkeiten eine meditative Praxis eröffnet und wie sie zur eigenen Motivation und Lebenssituation passt,
- eine regelmäßige Praxis aufbauen und am Ende des Kurses 45 Minuten in Stille meditieren können.

Es handelt sich **nicht** um ein therapeutisches Angebot.

Weitere Informationen

Termine:	11. November – 16. Dezember 2026 wöchentlich am Mittwoch, 19 – 21 Uhr
Ort:	Tai Chi Schule, Lachnerstraße 7, 76131 Karlsruhe
Ausstattung:	Zabutons, Sitzkissen, Bänkchen und Stühle sind vorhanden.
Kosten:	Das Angebot ist kostenfrei.

Anmeldung bitte per E-Mail an info@vipassana-karlsruhe.info mit den folgenden Angaben sowie der Bestätigung:

- Vorname und Name
- Ich bestätige mit dieser Anmeldung über E-Mail, dass ich folgenden Hinweis zur Kenntnis genommen habe:

  *Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Vipassana Gruppe Karlsruhe sowie die Kursleiter*innen übernehmen keine Haftung für im Zusammenhang mit der Kursteilnahme entstehende Personen- oder Sachschäden.*

Für Rückfragen gerne an info@vipassana-karlsruhe.info