

Liebe Mitglieder, liebe Interessierte!

Mit diesem Bericht möchten wir, der Vorstand des Vereins, Euch über die Vereinsaktivitäten im Jahr 2022/ 23 informieren und euch diese näherbringen. Die Gruppe besteht seit dem Jahr 2002, der Verein wurde 2010 gegründet. Unser Verein hat zurzeit 35 Mitglieder.

Meditationsabende als Mittelpunkt unserer Vereinsaktivitäten

Der Schwerpunkt unserer Vereinsaktivitäten bleibt, wie in all den Jahren, das wöchentliche Treffen zu Meditationsabenden, an denen wir gemeinsam meditieren, uns über buddhistische und spirituelle Themen austauschen, sowie den Bezug zu unserem Alltag herstellen. Diese Abende lassen wir für gewöhnlich mit Tee und Keksen ausklingen.

Die Dienstagabende werden sehr gut angenommen, es kommen immer wieder neu Interessierte dazu, im Durchschnitt sind wir dienstags zwischen 12 und 20 Meditierende. Seit Mitte 2022 treffen wir uns überwiegend präsent, jedoch der letzte Dienstag im Monat ist online. Der Versuch die Dienstagstage nur noch präsent zu gestalten, wurde angekündigt, auf Wunsch von Teilnehmenden jedoch wieder verworfen. In der MGV wird weiteres Vorgehen besprochen.

Die „Lehrredengruppe“ hat sich in diesem Jahr vergrößert. Es treffen sich ca. 8 - 10 Praktizierende jeden zweiten Donnerstag Online. Es findet eine ca. 20-minütige Meditation statt, anschließend gibt es einen Austausch über eine der Lehrreden des Buddhas jetzt aus der Angereichten Sammlung.

Auch wird weiterhin 1x monatlich eine Freitagsmeditation durchgeführt, mit anschließendem Austausch und Abschluss im lokalen Restaurant. Auch diese Abende werden gut besucht, in der Regel sind wir ca. 10 bis 12 Meditierende.

Zudem haben wir wieder an der „Woche der Stille“ teilgenommen. Diese fand in der zweiten Novemberwoche 2022 zum fünften Mal in Karlsruhe statt. Es wurde der Dienstag im Rahmen unseres Programms für Interessierte angeboten. Der Zuspruch war mit 10 Interessierten überwältigend.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle, die an der Gestaltung der Dienstag-, Donnerstag- und Freitagabende mitgewirkt haben.

Homepage und Information

Seit Juni 2023 haben wir eine neue Homepage, die Klaus Berl gestaltet hat. Ein herzliches Dankeschön an Klaus der für alle Wünsche und Fragen uns zur Verfügung stand. Diese Website ist im Baukastensystem aufgebaut und sehr einfach und benutzerfreundlich. Vielen Dank für die Pflege unserer Homepage, die immer sehr aktuell ist.

Die Karlsruher Sangha wird monatlich per Rundmail über die aktuellen Angebote, Veränderungen und Neuem informiert.

Meditationstage am Wochenende

Die Meditationstage am Wochenende der Vipassana-Gruppe Karlsruhe fanden in der Tai Chi Schule statt. Wir sind sehr dankbar, die Räumlichkeiten nutzen zu dürfen. Die Wochenenden fanden im Schweigen statt.

Besonders hervorzuheben war unser gemeinsamer **Sonntag im Juni**, der zum gelebten Dharma gemacht wurde mit dem Thema „**Engagement für die Natur**“. Dieser Tag war für einige Sanghamitgliedern ein sehr inspirierender Tag.

Ebenfalls reges Interesse hatte das „Wochenende ohne Lehrer:in“ im November. Es kamen 11 Praktizierende an den Tagen und die Tage wurden mit Begeisterung angenommen.

Im **Februar** gestaltete **Gerit Stöcklmair** das Wochenende mit dem Thema: „Wenn alles für immer wäre“, es hatten sich 22 Interessierte angemeldet, davon kamen 16 Mitmeditierende aus unserer engeren Sangha. Gerit ist bereits das dritte Mal zu Gast in Karlsruhe.

Für **März** konnten wir **Akincano M. Weber** gewinnen, dieses Wochenende war ohne Ausschreibung sehr schnell ausgebucht mit 32 Praktizierende. Das Wochenende wurde dem Thema „**Upekkhā: Gelassenheit als Tugend und Praxis**“ gewidmet. 17 Praktizierende kamen aus der Karlsruher Sangha.

Das Wochenende im **November** mit **Ingeborg Mösching**, ist sehr gefragt, sodass wir kaum Werbung machen mussten. Ingeborg kommt zu uns inzwischen das 15te Mal und sie ist eine bei uns sehr geschätzte Dharmalehrerin. Es haben sich 28 Praktizierende gemeldet. Hier sind 14 Teilnehmende aus unserer engeren Sangha.

An dieser Stelle möchten wir den Lehrer*innen für Ihre Großzügigkeit danken, sie scheuen keine Mühe aus Dänemark, England und der Schweiz zu uns nach Karlsruhe zu kommen.

Insgesamt werden die von uns gestalteten Wochenendveranstaltung sehr gut angenommen, mit einem großen Danke an alle die an den Wochenenden beteiligt waren.

Retreat 2023

Das von uns gestaltete Retreat vom **26.08. bis 02.09.2023** fand unter Anleitung von **Kirsten Kratz** statt. insgesamt waren wir 14 Teilnehmer*innen, davon 11 aus unserer engeren Sangha. Diese Woche war dem Thema gewidmet „**Einschränkende Wahrnehmungen – befreiende Sichtweisen**“. Sehr positiv wurden die Anweisungen und Vorträge von Kirsten in der Endreflexion bewertet. Wir haben uns sehr gefreut, dass Jyoti und Danielle, beide ehemalige Köchinnen in Beatenberg, wieder für uns gekocht haben. Insgesamt gab es eine positive Resonanz über alle Aspekte des Retreats. Herzlichen Dank an Kirsten, Jyoti und Danielle, sowie an die Organisation.

Aktivitäten Vorstand

Bei der letzten Mitgliederversammlung am 18.11.2022 wurde ein neuer (alter) Vorstand gewählt. Die Zusammensetzung des Vorstandes: 1. Vorsitzende Gisela Ostheimer, 2. Vorsitzender Christoph Neumann und Kassenwart Martin Mensch.

Es gab keine Veränderung der Satzung.

Der Vorstand traf sich regelmäßig zum Austausch über Vereinsangelegenheiten, Finanzen wie Anschaffungen, Retreatorganisation, Meditationswochenende und zur Vorbereitung der Mitgliederversammlung. Der Vorstand war in der Gestaltung der neuen Website involviert. Insgesamt hat sich der Vorstand 8-mal in der Legislaturperiode getroffen.

Karlsruhe, den 17.11.2023

Christoph Neumann, Martin Mensch, Gisela Ostheimer