

Liebe Mitglieder und Interessierte,

Mit diesem Bericht möchten wir, der Vorstand des Vereins, Euch über die Vereinsaktivitäten im Jahr 2018 informieren und diese etwas näherbringen. Die Gruppe besteht seit dem Jahr 2002, der Verein wurde 2010 gegründet. Unser Verein hat zurzeit 23 Mitglieder.

Meditationsabende als Mittelpunkt unserer Vereinsaktivitäten,

Der Schwerpunkt unserer Vereinsaktivitäten bleibt, wie in den Vorjahren, unsere Meditationsabende, an denen wir uns in der Regel einmal pro Woche treffen, um gemeinsam zu meditieren, uns über spirituelle Themen auszutauschen und den Abend mit Tee und Keksen ausklingen zu lassen. Eine Übersicht der Themen kann man im Anhang ansehen.

Die Dienstagabende werden sehr gut angenommen, Interessierte haben seit der neuen Struktur (geleitete Meditation und Themenreihe) zugenommen, im Durchschnitt sind wir dienstags zwischen 15 und 20 Meditierende.

Seit Anfang des Jahres trifft sich eine Gruppe von ca. 6 Teilnehmer/Innen jeden zweiten Donnerstag, um gemeinsam zu meditieren und sich über eine der „Lehrreden des Buddha aus der Mittleren Sammlung“ auszutauschen. In größeren Abständen stellen Teilnehmer/Innen aus dieser Gruppe Lehrreden auch in der Dienstagsgruppe vor.

Auch wird weiterhin 1x monatlich eine Freitagsmeditation durchgeführt, mit anschließendem Austausch und Abschluss im lokalen Restaurant. Auch diese Abende werden sehr gut besucht, in der Regel sind wir ca. 6 bis 8 Meditierende.

Die Themenreihe wurde fortgesetzt mit den „zehn Paramitas“, die von unterschiedlichen Personen in einem Vortrag mit anschließender Diskussion vorgestellt werden.

Im Oktober 2018 ist die Themenreihe „Lebensleiter“ beendet worden. Anschließend gibt es eine Themenreihe über die „vier Grundlagen der Achtsamkeit“.

Vielen Dank an alle, die an der Gestaltung der Dienstag-, Donnerstag- und Freitagabende mitgewirkt haben.

In den Sommermonaten haben einige Aktivitäten stattgefunden, die außerhalb unserer Vorstandstätigkeit organisiert wurden. Highlight der Aktivität war das Sommerfest, das Sabrina organisiert hat. Martin konnte eine Wanderung in die Pfalz anbieten und Yongkie organisierte einige Sonntagstreffen.

Homepage und Information

Über unsere Homepage, die als sehr benutzerfreundlich und übersichtlich bewertet wird, kommen viele Interessierte zu unserer Gruppe. Vielen Dank an Yongkie und Graham für die Pflege unserer Homepage, die immer sehr aktuell ist.

Im Mai ist die Datenschutzgrundverordnung (DSG) in Kraft getreten, hier mussten wir schnell tätig werden. Vielen Dank an Yongkie für sein unermüdliches Engagement, unsere Webseite zu aktualisieren und auch einen großen Dank an alle, die sich engagiert haben, auch außerhalb unserer Sangha. Einen besonderen Dank an Gisela für ihren großen Einsatz zur Umsetzung der DSGVO.

Graham hat sich bereit erklärt, den email-Schriftverkehr für den Verein zu tätigen, sowie die Pflege der Kontaktlisten zu übernehmen. Weiterhin informiert Graham monatlich per Rundmail über die aktuellen Angebote. Vielen Dank an Graham.

Meditationstage

Am 30.06/ 01.07.2018 leitete Ingeborg Mösching die Vipassana Meditationstage. Das Wochenende fand, wie gewohnt in der Waldorfschule statt. Es nahmen 31 Personen teil.

Diese Wochenenden sind inzwischen sehr bekannt, und es kommen viele Interessierte, die nicht regelmäßig an unserer Gruppe teilnehmen und sogar einige, die von außerhalb von Baden-Württemberg anreisen.

Es wurden bereits für den 16. und 17.11.2019 Meditationstage mit Ingeborg Mösching vereinbart.

Vom 16.11. bis 18.11.2018 kommt zum ersten Mal Paul Köppler zu uns. Veranstaltungsort ist die Waldorfschule. Am Freitagabend wird Paul Köppler einen Vortrag halten. Die beiden Meditationstage finden im Schweigen statt.

Retreat 2018

Das erste Retreat der Gruppe hat vom 19.09. bis 23.09.2018 unter Anleitung von Samuel Theiler stattgefunden. Die meisten Teilnehmenden kamen aus dem Kreis unserer Sangha, drei Weitere aus der Nähe von Freiburg. Wir haben uns sehr gefreut, dass Beate und Danielle, beide Köchinnen in Beatenberg, für uns gekocht haben. Insgesamt kam eine positive Resonanz über alle Aspekte des Retreats. Daher herzlichen Dank an Samuel, Beate und Danielle, sowie die Organisationsgruppe: Graham, Karoline, Eva, Bernd, Martin, Yongkie und Gisela. Für das Jahr 2019 ist erneut in der Woche 30.09. bis 6.10. 2019 Breitenberg reserviert und Samuel hat bereits zugesagt.

Aktivitäten Vorstand

Bei der letzten Mitgliederversammlung am 24.11.2017 wurde ein neuer Vorstand gewählt. Yongkie ist als 2. Vorstand ausgeschieden und Bernd als 2. Vorstand gewählt worden. Es gab keine Veränderung der Satzung.

Der Vorstand traf sich regelmäßig zum Austausch über Vereinsangelegenheiten, Finanzen wie Anschaffungen, Meditationswochenenden und zur Vorbereitung der Mitgliederversammlung.

Und zu guter Letzt, möchten wir uns an dieser Stelle bei Bernd herzlich bedanken für seine Großzügigkeit, uns seine Räume zur Verfügung zu stellen. Es ist so wertvoll, dass wir die Räume von Bernd kostenlos nutzen dürfen.

Karlsruhe, den 09.11.2018

Martin Mensch, Bernd Heckenlaible, Gisela Ostheimer

Anhang: Übersicht der Meditationsthemen

Datum	Titel	Voträger
07.11.2017	Meditation mit Anleitung	Renate Seifarth
10.11.2017	Lebensleiter - 2. Monat	Rolf
21.11.2017	7 Erleuchtungsfaktoren (4) Freudiges Interesse	Graham
28.11.2017	Sittliche Haltung Teil 2	Gerhard Uhl
05.12.2017	Geleitete Meditation	Gisela
12.12.2017	Die Acht Winde	G + G
15.12.2017	Lebensleiter	Rolf
19.12.2017	7 Erleuchtungsfaktoren (5) Ruhe	Graham
09.01.2018	Metta Meditation + Vortrag Metta Sutta	Melanie
12.01.2018	Lebensleiter	Rolf
16.01.2018	Aufgaben eines Meditierenden Vorstellung neue Studiengruppe und Besprechung Lehrrede	Gisela
23.01.2018	Majjh.26	Nicolas und Bernd
30.01.2018	7 Erleuchtungsfaktoren (6) Sammlung	Graham
02.02.2018	Lebensleiter	Gisela
06.02.2018	Geleitete Meditation	Gisela
08.02.2018	Lehrrede Majjh. 4 (Mittlere Sammlung 4. Rede)	Lehrredengruppe
20.02.2018	Buddhismus für Laien?	Bernd
22.02.2018	Lehrrede Majjh. 4 (Vertiefungsabend)	Lehrredengruppe
27.02.2018	7 Erleuchtungsfaktoren (7) Gelassenheit	Graham
02.03.2018	Lebensleiter	Lars
06.03.2018	Geleitete Meditation	Gisela
08.03.2018	Lehrrede Majjh. 60 (Mittlere Sammlung 60. Rede)	Lehrredengruppe
13.03.2018	Wonach oder wie suche ich einen buddhistischen Lehrer aus?	Claus Gatto
20.03.2018	Worin wurzeln alle Dinge?	Claudia
22.03.2018	Lehrrede Majjh. 60 (Vertiefungsabend)	Lehrredengruppe
27.03.2018	10 Paramitas. (1) Dana	Gisela
06.04.2018	Lebensleiter	Rolf
10.04.2018	Lehrrede Majjh. 4 (Vierte Rede der Mittleren Sammlung)	Lehrredengruppe
17.04.2018	Wie erfahren wir die Welt?	Gerhard
24.04.2018	Die 10 Paramitas: Sila	Bernd
26.04.2018	Majjh. 95 (Mittlere Sammlung, 95. Rede)	Lehrredengruppe
01.05.2018	Geleitete Meditation	Gisela
04.05.2018	Lebensleiter	Rolf
08.05.2018	2. Teil Wie suche ich mir einen Lehrer aus?	Claus Gatto
15.05.2018	Majjh. 60 (Lehrrede aus der Mittleren Sammlung)	Lehrredengruppe
22.05.2018	Pfingstferien - kein Meditationsabend	Vipassana Gruppe
24.05.2018	Majjh. 95 (Vertiefungsabend)	Lehrredengruppe
29.05.2018	Paramita Geduld	Gisela
05.06.2018	Geleitete Meditation	Gisela
12.06.2018	Lehrrede Majjh. 47	Bernd
14.06.2018	Majjh. 46 (Mittlere Sammlung, 46. Rede)	Lehrredengruppe
16.06.2018	Sommerfest	Sabrina
26.06.2018	Paramita Weisheit	Graham
28.06.2018	Majjh. 46 (Mittlere Sammlung, 46. Rede)	Lehrredengruppe
03.07.2018	Geleitete Meditation	Gisela
10.07.2018	Meditative Betrachtung	Gerhard
12.07.2018	Majjh. 57 (Mittlere Sammlung, 57. Rede)	Lehrredengruppe Lehrredengruppe
17.07.2018	Majjh. 46 (Lehrrede aus der Mittleren Sammlung)	(Gerhard)
20.07.2018	Lebensleiter	Rolf
24.07.2018	Leiden und sein Ende	Graham

26.07.2018	Majjh. 135 (Mittlere Sammlung, 135. Rede)	Lehrredengruppe
31.07.2018	10 Vollkommenheiten - Virya	Bernd
06.08.2018	Lebensleiter	Rolf
04.09.2018	geleitete Meditation nach Goenka (Bodyscan)	Sabrina und Lars
11.09.2018	Wie es sein soll? Oder wie es ist!	Graham
13.09.2018	Majjh. 41 (Mittlere Sammlung, 41. Rede)	Lehrredengruppe
14.09.2018	Lebensleiter. 11. Monat.	Rolf
25.09.2018	Die 10 Paramitas: Wahrhaftigkeit	Claudia
27.09.2018	Majjh. 61 (Mittlere Sammlung, 61. Rede)	Lehrredengruppe
02.10.2018	geleitete Meditation	Gisela
08.10.2018	Majjh. 21 (Mittlere Sammlung, 21. Rede)	Lehrredengruppe
09.10.2018	Retreat in Breitenberg: Rückmeldungen	Orga-Team +
16.10.2018		Teilnehmende
19.10.2018	Lebensleiter Teil 12	Rolf
23.10.2018	Die 10 Paramitas: Metta	Gisela
08.11.2018	Majjh. 13 (Mittlere Sammlung, 13. Rede)	Lehrredengruppe
13.11.2018	Zur Freiheit geboren?	Claudia
23.11.2018	Die Vier Grundlagen der Achtsamkeit: Körper	Graham
27.11.2018	Die 10 Paramitas: Entsagung	Gerhard
04.12.2018	Majjh. 47 (Mittlere Sammlung, 47. Rede)	Lehrredengruppe