

Liebe Mitglieder,

Mit diesem Bericht möchten wir, der Vorstand des Vereins, Euch über die Vereinsaktivitäten im Jahr 2020/2021 informieren und diese etwas näherbringen. Die Gruppe besteht seit dem Jahr 2002, der Verein wurde 2010 gegründet. Unser Verein hat zurzeit 29 Mitglieder, wir haben Ende 2021 einen Austritt.

Meditationsabende als Mittelpunkt unserer Vereinsaktivitäten

Die Coronakrise hat unser Vereinsleben stark verändert. Ab November 2020 bis Mitte Juli 2021 konnten wir uns nicht vor Ort treffen. Am 13. Juli waren wir erstmal wieder präsent in der Tai-Chi Schule allerdings mit Einschränkungen, d.h. beschränkte Personenzahl, Abstandsregeln und Mund – Nasenschutz und der 3 G Regel.

Bis zum 01. Juli haben wir uns ausschließlich virtuell (über die Plattform Zoom) getroffen. Diese Möglichkeit wurde und wird gut angenommen. Seit Juli sind wir sowohl hybrid Dienstag und (einmal im Monat) Freitag in der Tai-Chi Schule anwesend. Allerdings muss die Corona Bestimmungen der Tai-Chi Schule und des Landes eingehalten werden. Die Lehrredengruppe trifft sich ausschließlich virtuell.

Trotz Corona mit ihrer Einschränkung bleibt unser Schwerpunkt, wie in all den Jahren, unsere Meditationsabende, an denen wir uns in der Regel virtuell und präsent treffen, um gemeinsam zu meditieren, uns über buddhistische und spirituelle Themen sowie den Bezug zu unserem Alltag auszutauschen. Eine Übersicht der Themen findet sich im Anhang.

Aufwendig sind die Abende „Hybrid“ mit Aufbau und Überprüfen der Technik, sowie der Moderation, die versucht alle Anwesende am Bildschirm und diejenigen vor Ort möglichst gut mit einzubeziehen.

Die Dienstagabende werden „hybrid“ gut angenommen. Die Präsenzteilnahme wird durch Doodle geregelt, die Möglichkeit vor Ort wurde nicht so stark genutzt, wie es möglich wäre. Für die Meditationsabende hat sich der Radius der Teilnehmenden durch die „Hybrid Veranstaltung“ erweitert, so gibt es Verbindungen von Freiburg, bis Saarbrücken, Dänemark und Reutlingen.

Die „Lehrredengruppe“ mit ca. 6 - 8 Teilnehmer*innen trifft sich jeden zweiten Donnerstag Online. Es findet eine ca. 20-minütige Meditation statt, anschließend ein Austausch über eine der „Lehrreden des Buddhas meist aus der Mittleren Sammlung“.

Auch wird weiterhin 1x monatlich eine Freitagsmeditation mit Vortrag durchgeführt, mit anschließendem Austausch. Auch diese Abende finden zweigleisig statt. In der Regel sind wir ca. 4 bis 5 Meditierende. Der Abschluss der Abende findet in einem nahen gelegenen Lokal statt.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle, die an der Gestaltung der Dienstag-, Donnerstag- und Freitagabende mitgewirkt haben.

Homepage und Information

Über unsere Homepage, die als sehr benutzerfreundlich und übersichtlich bewertet wird, kommen Interessierte zu unserer Gruppe. Vielen Dank für die Pflege unserer Homepage, die immer sehr aktuell ist.

Die Karlsruher Sangha wird monatlich per Rundmail über die aktuellen Angebote, Veränderungen und Neues informiert.

Leitbild

Unser Leitbild ist seit Dezember 2020 auf unserer Homepage präsent. Das Leitbild ist unter dem Reiter „Über uns“ zu finden und gerahmt in unserem Meditationsraum in der Tai Chi Schule.

Meditationstage am Wochenende

Die Meditationstage am Wochenende der Vipassana-Gruppe Karlsruhe fanden zum Teil online und in der Tai Chi Schule statt. Wir sind sehr dankbar, die Räumlichkeiten nutzen zu dürfen. Die Wochenenden fanden im Schweigen statt. Durch die Corona Verordnungen waren wir in unseren Aktivitäten teilweise sehr eingeschränkt. Folgende Wochenend-Veranstaltungen wurden angeboten:

Im **Februar** gestaltete **Gerit** ein Onlinewochenende, ebenso das im **April** geplante Wochenende mit **Paul**.

Am Dienstag, den 13.07. gab Kirsten Kratz den Impuls für das Wochenendretreat im Juli, an dem 22 Mitmeditierende teilnahmen. Trotz Brexit und Corona hat Kirsten die Mühe nicht gescheut, um zu uns nach Karlsruhe zu kommen.

Das Wochenende mit Ingeborg, war sehr schnell ausgebucht, sodass wir kaum Werbung machen mussten. Ingeborg kommt zu uns inzwischen das 12x, sie ist eine geschätzte Dharmalehrerin. Es haben sich 21 Teilnehmende gemeldet. Leider musste aus Krankheitsgründen kurzfristig die Präsenzveranstaltung abgesagt werden. Stattdessen wurde der Sonntag als Onlinetag von Ingeborg angeboten.

Insgesamt werden die von uns gestalteten Wochenendveranstaltung sehr gut angenommen, mit einem großen Danke an alle die an den Wochenenden beteiligt waren.

Retreat 2021

Das von uns gestaltete Retreat vom 04.09. bis 11.09.2021 fand unter Anleitung von Samuel Theiler statt. Die meisten Teilnehmenden kamen aus dem Kreis unserer Sangha, insgesamt waren wir 16 Teilnehmer*innen. Sehr positiv wurde der Ablauf und die Länge des Retreats aufgenommen. Wir haben uns sehr gefreut, dass Jyoti und Danielle, beide ehemalige Köchinnen in Beatenberg, für uns gekocht haben. Insgesamt gab es eine positive Resonanz über alle Aspekte des Retreats. Herzlichen Dank an Samuel, Jyoti und Danielle, sowie an die Organisation.

Aktivitäten Vorstand

Bei der letzten Mitgliederversammlung am 20.11.2020 wurde ein neuer Vorstand gewählt. Die Zusammensetzung des Vorstandes: 1. Vorsitzende Gisela Ostheimer, 2. Vorsitzender Christoph Neumann und Kassenwart Martin Mensch.

Der Vorstand traf sich regelmäßig zum Austausch über Vereinsangelegenheiten, Finanzen wie Anschaffungen, Retreatorganisation, Meditationswochenende und zur Vorbereitung der Mitgliederversammlung. Einen großen Raum nahmen die Onlineveranstaltungen ein. Insgesamt hat sich der Vorstand 11mal in der Legislaturperiode getroffen.

Karlsruhe, den 03.12.2021

Christoph Neumann, Martin Mensch, Gisela Ostheimer

Vorträge und Veranstaltungen bei der Vipassana-Gruppe Karlsruhe e.V. in 2021

Wird als PDF-Datei extra ausgewiesen