

Liebe Mitglieder, liebe Interessierte!

Mit diesem Bericht möchten wir, der Vorstand des Vereins, Euch über die Vereinsaktivitäten im Jahr 2021/ 22 informieren und euch diese näherbringen. Die Gruppe besteht seit dem Jahr 2002, der Verein wurde 2010 gegründet. Unser Verein hat zurzeit 31 Mitglieder.

Meditationsabende als Mittelpunkt unserer Vereinsaktivitäten

Trotz Corona mit ihrer Einschränkung liegt unser Schwerpunkt, wie in all den Jahren, auf unseren Meditationsabenden, mit gemeinsamer Meditation und Austausch über buddhistische und spirituelle Themen. Eine Übersicht der Themen findet sich im Anhang.

Ab Juli 2021 haben wir uns in der Regel virtuell und präsent getroffen, dadurch hat sich unser Vereinsleben stark verändert.

Aufwendig waren die „Hybrid“ Abende mit Aufbau und Überprüfen der Technik, sowie der Moderation, die versucht alle Anwesenden am Bildschirm und diejenigen vor Ort möglichst gut mit einzubeziehen.

Die Dienstagabende wurden zu Beginn als Hybrid-Veranstaltungen gut angenommen, was sich jedoch im Laufe der Zeit veränderte. Wir beobachteten eine sinkende Teilnehmerzahl sowohl vor Ort als auch Online. Wir beobachteten außerdem steigendes Interesse und mehr Teilnehmer*innen mit Einführung der Präsenzveranstaltungen freitags.

Die „Lehrredengruppe“ mit ca. 6 - 8 Teilnehmer*innen trifft sich jeden zweiten Donnerstag Online. Es findet eine ca. 20-minütige Meditation statt, anschließend ein Austausch über eine der „Lehrreden des Buddhas meist aus der Mittleren Sammlung“.

Seit Oktober sind wir in der Erprobungsphase, die Meditationsabende dienstags im Wechsel von Präsenz und Online zu gestalten. In der MGV wird weiteres Vorgehen besprochen.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle, die an der Gestaltung der Dienstag-, Donnerstag- und Freitagabende mitgewirkt haben.

Homepage und Information

Über unsere Homepage, die als sehr benutzerfreundlich und übersichtlich bewertet wird, kommen Interessierte zu unserer Gruppe. Vielen Dank für die Pflege unserer Homepage, die immer sehr aktuell ist. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an Yongkie der die Homepage gestaltet und viele Jahre betreut hat. Yongkie wird uns in Zukunft nicht mehr zur Verfügung stehen, er verlässt Karlsruhe. Als Nachfolger hat sich Klaus Berl bereit erklärt unsere Homepage mitzugestalten.

Die Karlsruher Sangha wird monatlich per Rundmail über die aktuellen Angebote, Veränderungen und Neues informiert.

Meditationstage am Wochenende

Die Meditationstage am Wochenende der Vipassana-Gruppe Karlsruhe fanden in der Tai Chi Schule statt. Wir sind sehr dankbar, die Räumlichkeiten nutzen zu dürfen. Die Wochenenden fanden im Schweigen statt.

Im **Februar** gestaltete **Gerit Stöcklmair** das Wochenende mit dem Thema: „In unsere Welten schauen“, es hatten sich 21 Interessierte angemeldet, davon kamen 9 Mitmeditierende aus unserer engeren Sangha.

Für **April** war ein Wochenende mit **Paul Köppler** geplant, das jedoch aus gesundheitlichen Gründen von Paul abgesagt wurde. Paul gestaltet einen „Tag des Friedens“ online.

Am Dienstag, den 28.06. gab **Kirsten Kratz** den Impuls für das Wochenendretreat im Juli, an dem 21 Interessierte sich anmeldeten. Davon kamen 11 Teilnehmende aus unserer Sangha. Das Thema des Wochenendes war „Der Tanz von Ungewissheit und Gleichmut“. Der Abschluss des Wochenendes war am 05.07.

Samuel Theiler gestaltete ein Wochenende im **Oktober**, hier hatten sich 25 Teilnehmende angemeldet. 10 Anmeldungen hiervon kamen aus unserer engeren Sangha.

Ein **Sonntag** im **Oktober** wurde zum gelebten Dharma gemacht, Thema „**Engagement für die Natur**“ dieser Tag war für einige Sanghamitgliedern ein inspirierender Tag.

Das Wochenende im **November** mit **Ingeborg Mösching**, war sehr schnell ausgebucht, sodass wir kaum Werbung machen mussten. Ingeborg kommt zu uns inzwischen das 14x, sie ist eine geschätzte Dharmalehrerin. Es haben sich 26 Teilnehmende gemeldet. Hier sind 13 Teilnehmende aus unserer engeren Sangha.

An dieser Stelle möchten wir den Lehrer*innen für Ihre Großzügigkeit danken, sie scheuen keine Mühe aus Dänemark, England und der Schweiz zu uns nach Karlsruhe zu kommen.

Insgesamt werden die von uns gestalteten Wochenendveranstaltung sehr gut angenommen, mit einem großen Danke an alle die an den Wochenenden beteiligt waren.

Retreat 2022

Das von uns gestaltete Retreat vom **29.08. bis 04.09.2022** fand unter Anleitung von **Yuka Nakmura** statt. insgesamt waren wir 19 Teilnehmer*innen, davon 8 aus unserer engeren Sangha. Sehr positiv wurden die Anweisungen und Vorträge von Yuka in der Endreflexion bewertet. Wir haben uns sehr gefreut, dass Jyoti und Danielle, beide ehemalige Köchinnen in Beatenberg, wieder für uns gekocht haben. Insgesamt gab es eine positive Resonanz über alle Aspekte des Retreats. Herzlichen Dank an Yuka, Jyoti und Danielle, sowie an die Organisation.

Aktivitäten Vorstand

Bei der letzten Mitgliederversammlung am 03.12.2021 wurde ein neuer (alter) Vorstand gewählt. Die Zusammensetzung des Vorstandes: 1. Vorsitzende Gisela Ostheimer, 2. Vorsitzender Christoph Neumann und Kassenwart Martin Mensch.

Der Vorstand traf sich regelmäßig zum Austausch über Vereinsangelegenheiten, Finanzen wie Anschaffungen, Retreatorganisation, Meditationswochenende und zur Vorbereitung der Mitgliederversammlung. Der Vorstand musste sich außerdem ständig mit wechselnden Coronaregeln beschäftigen und dementsprechend für die unterschiedlichen Treffen reagieren. Einen großen Raum nahm die Organisation der Hybridveranstaltungen ein. Insgesamt hat sich der Vorstand 11-mal in der Legislaturperiode getroffen.

Karlsruhe, den 18.11.2022

Christoph Neumann, Martin Mensch, Gisela Ostheimer

Vorträge und Veranstaltungen bei der Vipassana-Gruppe Karlsruhe e.V. in 2022

Wird als PDF-Datei extra ausgewiesen