

## Vorträge und Aktivitäten 2022

„Achtsamkeit entwickeln „ – mit Hinweise von Christina Garbe	Gerhard	12.10.2021
Umgang mit dem Dhamma (MN 60, MN 47, MN 95):	Lehrredengruppe	14.10.2021
In die Schuhe des Anderen steigen	Gisela	15.10.2021
Mögen alle Wesen glücklich sein - Ein Impuls zum Thema Ethik	Christoph	19.10.2021
Achtsamkeit entwickeln – Hinweise von Christina Garbe, Teil 2	Gerhard	09.11.2021
Sutta-Nipāta 4, Atthaka Vagga, Verse 766 – 975	Lehrredengruppe	11.11.2021
Orientierung	Gisela	12.11.2021
Saññā oder wie wirklich ist die Wirklichkeit	Ernst	16.11.2021
Online-Seminar mit Ingeborg Mösching	Ingeborg	21.11.2021
Auf dem Weg bleiben	Gerit	23.11.2021
MN 18 (Majjhima Nikāya, Mittlere Sammlung, 18. Text)	Lehrredengruppe	25.11.2021
"Spritueller Ökologie"	Ulrike	30.11.2021
geleitete Meditation mit Austausch	Christoph	07.12.2021
MN 24 (Majjhima Nikāya, Mittlere Sammlung, 24. Text)	Lehrredengruppe	09.12.2021
Drei Geistesgifte	Yongkie	14.12.2021
Großzügigkeit	Gisela	21.12.2021
Sutta Nipāta II.4. (Vers 258-269, Mangala Sutta)	Lehrredengruppe	23.12.2021
Ein Rahmen für Verbundenheit	Gisela, Martin, Christoph	11.01.2022
Sutta Nipāta II.1 (Vers 222-238, Ratana Sutta)	Lehrredengruppe	13.01.2022
Mallikā - eine Königin zu Lebzeiten des Buddhas	Gerhard	17.01.2022
Freude und Freiheit	Gisela	21.01.2022
Buddha und die heilige Erde	Christoph	25.01.2022
Sutta Nipāta II.1 (Vers 222-238, Ratana Sutta), Teil 2	Lehrredengruppe	27.01.2022
Buddha und die heilige Erde (II)	Christoph	08.02.2022
Wahre Freiheit	Gisela	11.02.2022
Dharmadialog an einem modernen Text	Petra	15.02.2022
Meditationstage mit Gerit	Gerit Stöcklmaier	18.02.2022

geleitete Meditation mit Austausch	Gisela	01.02.2022
Sutta Nipāta I.8 (Vers 143-152, „Güte“), Mettā Sutta	Lehrredengruppe	10.02.2022
Leerheit - Freiheit - Engagement	Michael	22.02.2022
Sutta Nipāta I.8 (Vers 143-152, „Güte“), Mettā Sutta Teil 2	Lehrredengruppe	24.02.2022
geleitete Meditation mit Austausch	Sabrina	01.03.2022
Nachruf auf Thich Nhat Hanh	Gisela	08.03.2022
DN 13 (Dīgha Nikāya, Längere Sammlung 13. Text) Zu Brahma gelangen	Lehrredengruppe	10.03.2022
Frieden schaffen im eigenen Herzen	Peter	15.03.2022
Der Wandel der Zeit	Gisela	18.03.2022
Die Bodhisattva-Perspektive	Ulrike	22.03.2022
MN 107 (Majjhima Nikāya, Mittlere Sammlung 107. Text), stufenweise Übung	Lehrredengruppe	24.03.2022
Der Sohn des Asibandhaka - ein Ortsvorsteher zu Lebzeiten des Buddhas	Gerhard	29.03.2022
geleitete Meditation mit Austausch	Gisela	05.04.2022
Die Fünf täglichen Betrachtungen	Peter	12.04.2022
MN 107 (Majjhima Nikāya, Mittlere Sammlung 107. Text) Vertiefungsabend	Lehrredengruppe	14.04.2022
Aufruf zum Frieden – ein offener Brief	Gisela	19.04.2022
Viriya - Energie	Gisela	22.04.2022
Lesung "Fünf Geschichten die die Welt verändern"	Ulrike	26.04.2022
MN 139 (Majjhima Nikāya, Mittlere Sammlung 139. Text)	Lehrredengruppe	28.04.2022
geleitete Meditation mit Austausch	Gerit	03.05.2022
Mitgefühl	Anne	06.05.2022
Gemeinsame Textbetrachtung	Gerhard	10.05.2022
MN 139 (Majjhima Nikāya, Mittlere Sammlung 139. Text) Vertiefungsabend	Lehrredengruppe	12.05.2022
Achtsamkeit, Metta und wie die Dinge wirklich sind	Christoph	17.05.2022
Aspekte des Dhammas - Paul Köpplers Morgenbetrachtung	Gerhard	24.05.2022
MN 139 (Majjhima Nikāya, Mittlere Sammlung 139. Text) Vertiefungsabend 2	Lehrredengruppe	26.05.2022
Der Sinn des Lebens - Das Gleichnis vom Kernholz (MN 30)	Bernd	31.05.2022
geleitete Meditation mit Austausch	Claudia	07.06.2022
MN 33 (Majjhima Nikāya, Mittlere Sammlung 33. Text)	Lehrredengruppe	09.06.2022
Gemeinsame Textbetrachtung	Gerhard	14.06.2022

Gewohnheiten (Gathi) entfernen und kultivieren	Nico	21.06.2022
MN 33 (Majjhima Nikāya, Mittlere Sammlung 33. Text) Vertiefungsabend	Lehrredengruppe	23.06.2022
Zuflucht und der Weg	Gisela	24.06.2022
Der Tanz von Ungewissheit und Gleichmut	Kirsten Kratz	28.06.2022
Wochenendretreat "Der Tanz von Ungewissheit und Gleichmut"	Kirsten Kratz	01.07.2022
Ausblick vom Wochenende	Kirsten Kratz	05.07.2022
Warum nehmen wir Zuflucht?	Gisela	12.07.2022
SN 46.51 (Saṃyutta Nikāya, Gruppierte Sammlung 46, Text 51)	Lehrredengruppe	14.07.2022
Relationale Praxis Teil 1	Robert und Christoph	19.07.2022
Fünf geistige Fähigkeiten - (Panca Indriya)	Nico	26.07.2022
SN 46.51 (Saṃyutta Nikāya, Gruppierte Sammlung 46, Text 51) Fortsetzung	Lehrredengruppe	28.07.2022
geleitete Meditation mit Austausch	Bernd	02.08.2022
Raṭṭhapāla – ein junger Brahmane zu Lebzeiten des Buddha	Gerhard	09.08.2022
SN 46.51 (Saṃyutta Nikāya, Gruppierte Sammlung 46, Text 51) Fortsetzung	Lehrredengruppe	11.08.2022
geleitete Meditation mit Austausch	Christoph	06.09.2022
MN 34 (Majjhima Nikāya, Mittlere Sammlung 34. Text)	Lehrredengruppe	08.09.2022
Gemeinsame Textbetrachtung: Den Geist läutern	Gerhard	13.09.2022
Sacca	Gisela	20.09.2022
MN 35 (Majjhima Nikāya, Mittlere Sammlung 35. Text)	Lehrredengruppe	22.09.2022
"Bedingtes Glück"	Nico	27.09.2022
Wochenende „Freundlichkeit, Geistesruhe, Einsicht“	Samuel Theiler	30.09.2022
Meditation in Aktion	Christoph	09.10.2022
In der Mitte bleiben	Gisela	11.10.2022
Vertiefungsabend zur Lehrrede MN 35 (Majjhima Nikāya, Mittlere Sammlung)	Lehrredengruppe	13.10.2022
Anatta	Peter	18.10.2022
„Freude / Genuss => Anhaftung => Verlangen => Dukkha ???“	Martin	21.10.2022
Relationale Praxis - Mit Sprache meditieren	Robert und Christoph	25.10.2022
MN 44 (Majjhima Nikāya, Mittlere Sammlung 44. Text)	Lehrredengruppe	27.10.2022
geleitete Meditation mit Austausch	Christoph	01.11.2022
Samadhi als Vertiefung von Genuss und Wohlbefinden	Christoph	08.11.2022

MN 44 (Majjhima Nikāya, Mittlere Sammlung 44. Text) Vertiefungsabend  
Die Kraft der Energie  
Vipassana Tage  
„Freude / Genuss => Anhaftung => Verlangen => Dukkha ???“  
MN 89 (Majjhima Nikāya, Mittlere Sammlung 89. Text)  
Selbstmitgefühl" bzw. "Self-compassion"  
geleitete Meditation mit Austausch

Lehrredengruppe	10.11.2022
Gisela	15.11.2022
Ingeborg	19.11.2022
Martin	22.11.2022
Lehrredengruppe	24.11.2022
Benjamin	25.11.2022
Petra	06.12.2022